

*Консультация
«Как развивать мелкую моторику ребенка»*



Подготовила:
Воспитатель
Соколова О.Е.



Все родители знают, что у детей нужно развивать мелкую моторику рук. Но не все знают, как правильно это делать, да и вообще что является мелкой моторикой и какие особенности она имеет?

Мелкая моторика- способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной. Относительно моторики кистей пальцев рук часто применяют термин ловкость.



Область мелкой моторики включает большое количество разнообразных движений: от простых жестов, до очень сложных движений.

Развитие мелкой моторики играет важную роль для общего развития ребенка. Мелкая моторика развивается уже с новорожденности. Сначала малыш разглядывает свои руки, потом учится ими управлять. У мелкой моторики есть очень важная особенность. Она связана с нервной системой, зрением, памятью, восприятием ребенка. Поэтому при стимуляции моторных навыков пальцев рук речевой центр начинает активизироваться. Именно поэтому для своевременного развития речи ребенка необходимо большое внимание уделять развитию мелкой моторики. Мелкая моторика непосредственно влияет на ловкость рук, на почерк, на скорость реакции.



Мелкая моторика развивается постепенно, это индивидуальный процесс и у каждого ребенка он проходит своими темпами. Чтобы помочь ребенку совершенствовать мелкую моторику, нужно играть с ним в развивающие игры.

Занятия, игры и упражнения для развития мелкой моторики

Существует множество занятий, игр и упражнений для развития мелкой моторики. Их можно разделить на следующие группы: пальчиковые игры, игры с мелкими предметами, лепка и рисование, массаж пальчиков.

Рассмотрим наиболее простые и эффективные игры:

1. Массаж ладошек

Это самый простой и универсальный для любого возраста способ развития мелкой моторики. Своим пальцем водите по ладошкам ребенка, гладьте их и массируйте. Свои действия сопровождайте стихами.



2.Ладушки. Все с детства знают потешку «Ладушки- ладушки». Эта игра научит самых маленьких распрямлять пальчики и хлопать в ладоши.

3.Разрывание бумаги. Это упражнение подходит деткам с 7 месяцев. Дайте малышу несколько листов мягкой цветной бумаги. Он с удовольствием ощупает ее, начнет вертеть в руках и рвать. Это занятие доставит ему удовольствие.



4. Перелистывание страниц.

После года разрывание бумаги можно заменить перелистыванием страниц какой-нибудь книжки или журнала.

5. Бусы. Детям очень нравится перебирать мелкие предметы, что очень полезно. Поэтому можно надеть на себя какие-нибудь бусы с бусинами различного цвета и размера и формы. Ребенок будет с радостью и заинтересованностью перебирать их пальчиками.



6. Вкладыши-мисочки.

Из них можно строить башенки, вкладывать их друг в друга. Эта игра формирует у ребенка понятие о размере предметов.

7. Крупы. В миску насыпьте любую крупу и дайте ее малышу. Он будет трогать крупу рукой или просыпать ее сквозь пальцы. Эта игра хорошо развивает мелкую моторику и тактильные ощущения.



8.Рисование на песке. Насыпьте на поднос песок. Возьмите пальчик ребенка в свою руку и проведите им по песку. Начать можно с простых фигур- линий, прямоугольника, постепенно усложняя задание.

Игрушки для развития мелкой моторики

9.Горошина. Вам понадобится горошина и баночка со снимающейся крышкой. Покажите ребенку, что сначала надо снять крышку, затем взять горошину пальчиками и положить в баночку, после закрыть крышку. Попросите ребенка проделать тоже самое.

10.Завинчивание крышек. Такое простое занятие, как завинчивание и раскручивание крышек банок, бутылок, пузырьков развиваем мелкую моторику рук.

11.Застегивание, расстегивание и шнуровка. Для этого упражнения не потребуются никаких дополнительных игрушек. Постепенно включайте ребенка в процесс одевания.



12. Лепка.

Лепка подходит для детей разного возраста. Для лепки подходит пластилин, глина, тесто.

Упражнения для развития мелкой моторики рук

13. Рисование и раскрашивание. Очень полезно обводить контур картинок, состоящий из пунктирных линий, а также раскрашивать объекты различной формы.

14. Собираание мозаик и пазлов.

15. Вырезание. Купите малышу детские ножницы, клей-карандаш, цветную бумагу и картон. Научите его мастерить. Это не только разовьет мелкую моторику, но и пространственное мышление. Занимайтесь с ребенком каждый день и скоро вы заметите, что движения вашего ребенка становятся более точными, верными.



Ссылки на источники, используемые в данной публикации:

Azbuka. Ru
amakids. ru

