

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №18 ПОС. ГИРЕЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГУЛЬКЕВИЧСКИЙ РАЙОН**

**Конспект доклада на семинар:
«Развитие дошкольников через спортивную игру –
футбол»**

Инструктор по физической культуре:

Немова Нина Васильевна

п. Гирей 2024 г

Конспект доклада на семинар: «Развитие дошкольников через спортивную игру – футбол»

1. Введение

Значение физической активности для дошкольников.

Физическая активность играет ключевую роль в развитии дошкольников. Вот основные ее значения:

1. **Физическое развитие:** Регулярные движения способствуют укреплению мышц, улучшению координации, ловкости и выносливости. Это важно для правильного роста и формирования опорно-двигательной системы.
2. **Здоровье:** Активные игры способствуют улучшению сердечно-сосудистой системы, повышению иммунитета и снижению риска ожирения. Физическая активность помогает предотвратить множество заболеваний.
3. **Социальные навыки:** Игры с другими детьми развивают навыки общения, сотрудничества и умение работать в команде. Это способствует формированию социальных связей и эмоциональному развитию.
4. **Когнитивные способности:** Физическая активность улучшает внимание, память и концентрацию, что положительно сказывается на обучении и решении задач.
5. **Эмоциональное благополучие:** Участие в активных играх способствует снижению стресса, повышению настроения и уверенности в себе.

Таким образом, физическая активность является основой здорового и гармоничного развития дошкольников.

Футбол как доступный вид спорта для детей.

Футбол – это отличный вид спорта, доступный для детей, по многим причинам:

1. **Легкость в обучении:** Основные навыки футбола, такие как бег, пас и удар, относительно просты для освоения, что делает его доступным для детей разных возрастов.
2. **Минимальные требования:** Для игры требуется лишь мяч и пространство. Это позволяет играть как на специально подготовленных полях, так и в дворах или парках.
3. **Развитие навыков:** Футбол развивает физические качества (выносливость, скорость, координацию) и социальные навыки (работа в команде, коммуникация).
4. **Доступность секций:** Многие спортивные школы и клубы предлагают секции по футболу для детей, что позволяет легко найти тренировки.
5. **Инклюзивность:** Футбол подходит для детей с разными физическими возможностями, что позволяет интегрировать их в активную спортивную жизнь.

Футбол не только увлекателен, но и способствует всестороннему развитию ребенка!

2. Физическое развитие

Футбол является отличным способом физического развития дошкольников благодаря своей динамичности и разнообразию движений. Вот несколько аспектов влияния футбольной игры на физическое развитие детей:

1. Развитие координации: Игра в футбол помогает детям улучшить координацию движений, так как они учатся бегать, прыгать и контролировать мяч, что способствует развитию моторики.
 2. Улучшение выносливости: Бег по полю и постоянное изменение направления тренируют сердечно-сосудистую систему, развивая выносливость у детей.
 3. Сила и гибкость: Удары по мячу и различные движения способствуют укреплению мышц и развитию гибкости.
 4. Социальные навыки: Игры в команде формируют навыки сотрудничества, уважения и общения, что также важно для общего развития.
 5. Физическая активность: Регулярные тренировки и игры помогают детям оставаться активными, что важно в период роста и развития.
- Таким образом, футбол помогает дошкольникам развиваться всесторонне и с пользой проводить время!

Развитие координации, ловкости и силы.

Улучшение общей физической подготовки через игровые упражнения.

3. Социальные навыки

Игра в футбол способствует развитию социальных навыков у дошкольников, включая:

1. Командная работа: Дети учатся работать вместе, распределять роли и поддерживать друг друга в ходе игры, что формирует навыки сотрудничества.
 2. Коммуникация: Во время игры дети общаются, обмениваются командами и стратегиями, развивая свои вербальные навыки и умение слушать.
 3. Разрешение конфликтов: Споры о правилах или результатах игры помогают детям находить компромиссы и учиться мирному разрешению конфликтов.
 4. Эмпатия: Осознание чувств других игроков, как радости победы, так и горечи поражения, развивает сочувствие и эмоциональный интеллект.
 5. Лидерство: Некоторые дети могут принимать на себя роль капитана команды, что помогает развивать лидерские качества и ответственность.
- Таким образом, футбол не только укрепляет физическое здоровье, но и способствует формированию важных социальных навыков у дошкольников.

Формирование командного духа и сотрудничества.

Умение следовать правилам и справляться с эмоциями.

4. Когнитивное развитие

Игра в футбол играет важную роль в когнитивном развитии дошкольников:

1. Стратегическое мышление: Дети учатся планировать свои действия, разрабатывать тактики игры, что развивает аналитические навыки и способность к прогнозированию.
2. Память: Запоминание правил, команд и игровых схем способствует развитию рабочей памяти и внимания.

3. Пространственное восприятие: Дети учатся ориентироваться на поле, оценивать расстояния и двигаться в пространстве, что улучшает пространственное мышление.

4. Решение задач: Во время игры дети сталкиваются с различными проблемами, такими как изменение игровых условий, что помогает развивать навыки критического мышления и поиска решений.

5. Внимание и концентрация: Следуя за мячом и реагируя на действия других игроков, дети развивают способность фокусироваться и контролировать свои действия.

Таким образом, футбол стимулирует различные аспекты когнитивного развития, помогая дошкольникам стать более остроумными и адаптивными.

Развитие стратегического мышления и концентрации.

Познание основ футбольных правил и тактики игры.

5. Эмоциональное развитие

Игра в футбол существенно способствует эмоциональному развитию дошкольников:

1. Самовыражение: Дети выражают свои чувства через игру, что помогает им осознавать и управлять эмоциями, такими как радость, разочарование или азарт.

2. Социальные навыки: Игра в команде учит взаимодействию с другими, что развивает навыки сотрудничества, эмпатии и компромисса.

3. Преодоление неудач: Столкновение с поражением в игре формирует устойчивость, учит справляться с разочарованиями и искать пути к улучшению.

4. Самоощущение: Успехи на поле повышают самооценку и уверенность в себе, способствуют развитию позитивного отношения к собственным способностям.

5. Регуляция эмоций: Дети учатся контролировать свои эмоции, такие как агрессия или стресс, что важно для формирования эмоциональной зрелости.

Таким образом, футбол не только развивает физические навыки, но и служит площадкой для формирования важных эмоциональных компетенций.

Мотивация и уверенность через достижения в игре.

Способы преодоления неудач и работа с эмоциями.

6. Практическая часть

Примеры упражнений и игр для дошкольников.

Примеры футбольных упражнений и игр для дошкольников

1. Передача мяча

- Дети становятся в круг и передают мяч друг другу, используя только ноги.

Это развивает координацию и сотрудничество.

2. Догонялки с мячом

- Один ребенок должен догнать остальных, при этом все участники ведут мяч, катая его ногами. Это упражнение помогает развивать скорость и реакцию.

3. Целимся в ворота

- Установите небольшие ворота (можно использовать конусы). Дети по очереди пытаются забить гол, используя различные техники ударов. Это учит точности и контролю мяча.

4. Мяч в мешке

- Каждому ребенку дается мяч, который они должны донести до вашей метки, сгибая за спиной и используя только ноги. Это развивает равновесие и координацию.

5. Футбольный змейка

- Дети выстраиваются в линию и передают мяч, стараясь не потерять его во время движения. Это упражнение учит командной игре и вниманию.

Советы по проведению занятий:

- Убедитесь, что упражнения безопасны и подходят для возраста.

- Используйте простые и веселые правила, чтобы поддерживать интерес детей.

- Поощряйте детей за их усилия и достижения, чтобы повысить их мотивацию.

Методика внедрения футбольных занятий в образовательный процесс.

Методика внедрения футбольных занятий в образовательный процесс дошкольников:

1. Планирование: Определите цели и задачи занятий, интегрируя футбол в общую образовательную программу. Учитывайте возрастные особенности детей.

2. Создание условий: Обеспечьте наличие безопасной площадки для футбольных игр, подходящего инвентаря (мягкие мячи, конусы, разметка).

3. Обучение педагогов: Проведите тренинги для воспитателей, объясните основы футбольной техники и методики проведения занятий.

4. Введение в программу: Начинать с простых упражнений и игр, постепенно увеличивая нагрузку и сложность, уделяя внимание как физическим, так и социальным навыкам.

5. Интеграция с другими предметами: Связывайте занятия футболом с темами занятий, развивая коммуникацию и кросс-дисциплинарные знания. (это объединение знаний и методов из различных дисциплин для решения сложных проблем).

6. Оценка и корректировка: Регулярно анализируйте успехи детей, вносите изменения в программу в зависимости от их потребностей и интересов.

7. Создание позитивной атмосферы: Поддерживайте дружелюбный климат, поощряйте командный дух и взаимопомощь между детьми.

Эта методика позволит эффективно интегрировать футбол в образовательный процесс, развивая как физические, так и социальные навыки у дошкольников.

7. Заключение

Итоги и преимущества футбольных игр для комплексного развития.

Футбольные игры предоставляют множество преимуществ для комплексного развития дошкольников:

1. Физическое развитие: Игры способствуют улучшению координации, ловкости, силы и выносливости, помогают формировать базовые двигательные навыки.

2. Социальные навыки: Футбол учит взаимодействию в команде, уважению к соперникам, развитию лидерских качеств и умения работать в группе.
3. Эмоциональное здоровье: Игры способствуют повышению самооценки, развитию уверенности в себе и управлению эмоциями через победы и поражения.
4. Когнитивные навыки: Спорт помогает развивать стратегическое мышление, улучшает внимание и способность к принятию решений в динамичной ситуации.
5. Здоровый образ жизни: Футбольные занятия формируют у детей привычку к физической активности и здоровому образу жизни с раннего возраста.
6. Интерес к спорту: Футбол может стать площадкой для привлечения детей к физической культуре и спорта в будущем.

Таким образом, футбольные игры способствуют всестороннему развитию детей, влияя на их физическое, социальное и эмоциональное благополучие.

Рекомендации для педагогов и родителей.

Вот несколько рекомендаций для педагогов и родителей по футбольному развитию дошкольников:

1. Создание игрового пространства: Обеспечьте детям безопасное и удобное место для игр, где они могут бегать и заниматься футболом.
 2. Обучение основам: Педагоги и родители должны знакомить детей с базовыми правилами и техниками футбольной игры в доступной и игровой форме.
 3. Проведение тренировок: Регулярные занятия должны включать не только физическую активность, но и игровые элементы, чтобы поддерживать интерес детей.
 4. Стимулирование командной игры: Поощряйте детей играть в команде, делая акцент на сотрудничестве и взаимодействии с партнерами.
 5. Позитивное подкрепление: Хвалите детей за усилия и достижения, независимо от результата, чтобы повысить их мотивацию и уверенность.
 6. Открытость к соревнованиям: Участвуйте в мини-турнирах, организованных для детей, чтобы развивать дух соревнования и командный дух.
 7. Обсуждение эмоций: Помогайте детям осознавать свои эмоции во время игры и учите их справляться с победами и поражениями.
 8. Следите за безопасностью: Убедитесь, что дети понимают важность безопасности при играх, включая использование подходящей формы и защитного снаряжения.
 9. Запрет на тренировки при травмах: Не тренируйтесь при наличии травм или недомогания.
 10. Наличие страховки: Если возможно, тренируйтесь с партнёром или под наблюдением тренера для обеспечения безопасности.
- Следуйте этим рекомендациям, чтобы сделать тренировки безопасными и эффективными.