

Утверждаю

МБДОУ д/с №18



Хуснутдинова Е.А.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 160	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 110	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 160	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ, ЗАПЕЧЕННЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАНН АЯ) 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАНН АЯ) 40	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 60/20	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРО ВАННАЯ) 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	
								ПЕЧЕНЬЕ 15	
II Завтрак									
ЯБЛОКО 80	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ЯБЛОКО 100	РЯЖЕНКА 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 160	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 160	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80
Обед									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150

СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП РЫБНЫЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/20	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 60	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ 130	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 170	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 120/5	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 40/20	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/30	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 110	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/18	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ №370 (ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/18		СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/18	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40			СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20								ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 48	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 60/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	ОМЛЕТ С СЫРОМ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 65	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 100	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 40			СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 10								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430446

Владелец Хуснутдинова Елена Анатольевна

Действителен с 18.04.2024 по 18.04.2025