

Утверждаю



# МЕНЮ

## Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 130	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ, ЗАПЕЧЕННЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 60/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 26	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯБЛОКО 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 25
ЯБЛОКО 100									
<b>II Завтрак</b>									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 185	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЯБЛОКО 120	РЯЖЕНКА 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 190	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЯБЛОКО 120
<b>Обед</b>									
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 190	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180

СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/20	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 160	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 130/6	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 80	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45/20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ №370 (для ЗАПЕКАНИЯ ОВОЩЕЙ, МЯСА, РЫБЫ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50/20	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20								
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 80	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 48	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 80/20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 105	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	ОМЛЕТ С СЫРОМ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ПЕЧЕНЬЕ 40	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 50			СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30		СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 25	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 65		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430446

Владелец Хуснутдинова Елена Анатольевна

Действителен с 18.04.2024 по 18.04.2025