

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №18 ПОС. ГИРЕЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГУЛЬКЕВИЧСКИЙ РАЙОН**

Спортивные соревнования

«Здоровье и я»

**для детей подготовительной группы «Вишенки»
и 1 А класса МБОУ СОШ № 10 им. М.И.Белоусова**

Инструктор по физической культуре:

Немова Нина Васильевна

2024 г.

Цель: Формирование мотивации у детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, популяризация футбола как одного из средств укрепления и сохранения здоровья.

Задачи:

- Доставить детям радость от взаимодействия друг с другом в двигательной игровой деятельности.
- Закреплять имеющийся двигательный опыт у детей в основных видах движений и спортивных упражнений.
- Формирование нравственных качеств и навыков поведения в коллективе;
- Личностно - ориентированный подход в выборе наиболее подходящего вида спортивной деятельности;
- Формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям футболом.

Инвентарь: футбольные мячи, футбольные ворота, конусы и стойки.

Ход мероприятия:

Дети под музыку строятся в спортивном зале.

Ведущий: Мы рады приветствовать вас на празднике «Здоровье и я». Сегодня предлагаю вам активно отдохнуть, принять участие в футбольных эстафетах. Ребята вы хотите быть здоровыми? А что вы для этого делаете? Ответы детей.

Под музыку вбегает Баба Яга, держится за спину, охает.

Ведущий: Баба Яга, что случилось?

Баба Яга: Ой, болит всё у меня!

Ведущий: Баба Яга, а ты зарядку делаешь, что бы ни болеть? Наши ребята делают зарядку каждый день, давай мы тебя научим?

Проводится зарядка.

Баба Яга: Я знаю много интересных заданий и игр, но играть мне не с кем. Поиграете со мной ребята?

Ведущий: Конечно, поиграем. Говори свои задания.

Баба Яга: Дети делятся на 2 команды, по 10 человек. И вот первое задание.

1. Эстафета «Восход-закат»: Участники строятся в 2 колонны по одному, первый участник каждой колонны держит в руках мяч. По сигналу он передаёт мяч над головой участнику, стоящему сзади. Как только мяч оказывается в конце колонны, последний участник начинает передавать мяч в начало колонны. В начало колонны мяч передают не над головой, а между ног.

2. Эстафета: «Не упусти мяч». Участники строятся в 2 колонны по, первый участник каждой колонны держит в руках мяч. На расстоянии 3-4 метров от колонны стоит фишка. По сигналу первый участник должен ногами провести мяч до фишки (внутренним сводом стопы). От фишки он бегом возвращается в свою колонну с мячом в руках и передаёт его следующему участнику.

3. Эстафета «Гол». Участники строятся в 2 колонны, первый участник каждой колонны держит в руках мяч. На расстоянии 3-4 метров от колонны стоят ворота. Задача каждого участника по очереди забить гол в ворота.

4. Эстафета «Ручеёк». Команда встаёт в колонну по одному, ноги расставлены широко. Первый игрок прокатывает мяч между ног с начала колонны в конец, последний игрок ловит его и бежит в начало колонны и т.д.

Баба Яга: А еще я знаю веселый танец, выходите, потанцуем.

Звучит песня, дети исполняют танец «Чуча чача».

Подведение итогов конкурса. Награждение дипломами.

Баба Яга: Вы так хорошо играли, молодцы, все задания выполнили на отлично! Ну, а мне пора домой, в мою избушку. До свидания, ребята!