

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №18 ПОС. ГИРЕЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГУЛЬКЕВИЧСКИЙ РАЙОН**

Мини фестиваль

«Мы в игре!»

для детей старшего дошкольного возраста с родителями

Инструктор по физической культуре:

Немова Нина Васильевна

2024 г.

Цель: Формирование мотивации у дошкольников к регулярным занятиям физической культурой и спортом, популяризация футбола как одного из средств укрепления и сохранения здоровья.

Задачи:

- Доставить детям и взрослым радость от взаимодействия друг с другом в двигательной-игровой деятельности.
- Закреплять имеющийся двигательный опыт у детей в основных видах движений и спортивных упражнений.
- Ознакомление дошкольников с элементами футбола;
- Формирование нравственных качеств и навыков поведения в коллективе, семье;
- Личностно - ориентированный подход в выборе наиболее подходящего вида спортивной деятельности;
- Формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям футболом.

Предварительная работа:

- Разучивание танцев и песен
- Показ презентаций и мультфильмов
- Проведение тематических бесед и занятий
- Проведение конкурсов и игр

Инвентарь: футбольные мячи, футбольные ворота, конусы и стойки

Ход мероприятия:

Дети и родители под музыку строятся в спортивном зале.

Ведущий: Мы рады приветствовать вас на празднике «Мы в игре». Сегодня предлагаю вам активно отдохнуть, принять участие в футбольных эстафетах. Начинаем наши соревнования!

Дети и родители делятся на 2 команды (команды смешанные родители и дети)

1.Эстафета «Восход-закат»: Участники строятся в 2 колонны по одному, первый участник каждой колонны держит в руках мяч. По сигналу он передаёт мяч над головой участнику, стоящему сзади. Как только мяч оказывается в конце колонны,

последний участник начинает передавать мяч в начало колонны. В начало колонны мяч передают не над головой, а между ног.

2. Эстафета «Пас водящему»: Участники строятся в 2 колонны по одному, перед каждой колонной на расстоянии 2-3 метров стоит 1 игрок, первый участник каждой колонны держит в руках мяч. По сигналу первый игрок кладёт мяч на землю (пол) и делает пас игроку, стоящему перед колонной, он в свою очередь возвращает мяч ответным пасом. Первый игрок передаёт мяч следующему участнику и встаёт в конце колонны.

3. Эстафета: «Передача мяча в кругу» (1 или 2 мяча). Все встают в 1 круг и передают мяч руками по кругу, можно задействовать 2 мяча в разные стороны. По команде осуществляется передача мяча, в процессе упражнения необходимо давать команду о смене направления передачи мяча.

4. Эстафета: «Не упусти мяч». Участники строятся в 2 колонны по, первый участник каждой колонны держит в руках мяч. На расстоянии 3-4 метров от колонны стоит фишка. По сигналу первый участник должен ногами провести мяч до фишки (внутренним сводом стопы). От фишки он бегом возвращается в свою колонну с мячом в руках и передаёт его следующему участнику.

5. Эстафета «Гол». Участники строятся в 2 колонны, первый участник каждой колонны держит в руках мяч. На расстоянии 3-4 метров от колонны стоят ворота. Задача каждого участника по очереди забить гол в ворота.

6. Эстафета «Ручеёк». Команда встаёт в колонну по одному, ноги расставлены широко. Первый игрок прокатывает мяч между ног с начала колонны в конец, последний игрок ловит его и бежит в начало колонны и т.д.

7. Эстафета «Змейка». Участники строятся в 2 колонны, первый участник каждой колонны держит в руках мяч. Перед колоннами в ряд расставлены конусы (4-5 шт.) Задача участников провести мяч змейкой между конусов вперёд и назад, и передать эстафету следующему участнику.

8. Эстафета «Чей мяч быстрее?». Участники строятся в 2 шеренги, первый участник каждой шеренги держит в руках мяч. По сигналу участники обеих колонн

начинают передавать мяч из начала колонны в конец и обратно. Как только мяч снова окажется в начале колонны, эстафета окончена.

Подведение итогов конкурса.

Награждение.

Ведущий: подошёл к концу наш праздник. Предлагаю встать в круг, мы будем передавать мяч по кругу и у кого в руках мяч, тот говорит пожелания участникам.

Спасибо, до свидания.