

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №18 ПОС. ГИРЕЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГУЛЬКЕВИЧСКИЙ РАЙОН**

**Конспект занятия по физическому развитию с элементами футбола для
детей подготовительной к школе группы**

Инструктор по физической культуре:

Немова Нина Васильевна

2024 г.

Цель: оптимизировать двигательную подготовку детей постоянными спортивными упражнениями с двигательными элементами в запланированной работе по физическому воспитанию.

Задачи:

1. Познакомить детей с площадкой и воротами для игры в футбол.
2. Учить вести мяч, останавливать мяч ногой.
3. Передача напарнику мяча внутренней стороной стопы на расстоянии 3-4 метра друг от друга.
4. Закрепить удары в ворота после ведения мяча.
5. Детский футбол. Игровое взаимодействие.

Оборудование: мячи футбольные по количеству детей, ворота 2 шт, музыкальное сопровождение.

1. Вводная часть

Построение. Равнение. Проверка осанки.

- Здравствуйте ребята. Ребята, скажите, вы знаете, что такое футбол?
- А зачем в него играют?
- Кто в него играет?
- А вы любите играть в футбол?
- Хотите стать футболистами? А что для этого надо сделать?

(Ответы детей)

- Начинаем нашу тренировку. Направо. Шагом марш.

Ходьба в колонне по одному, ходьба на носочках, на пятках. Лёгкий бег, галоп боковой, бег с высоким подниманием колена, спиной вперёд. Ходьба, упражнения на восстановление дыхания. Дети берут мячи из корзины по ходу движения. Перестроение в колонну по два в движении. Педагог следит за соблюдением дистанции.

2. Основная часть.

Общеразвивающие упражнения.

Выполнять упражнение в среднем темпе.

1. И. п. — основная стойка, мяч в руках перед собой. 1 — поднять руки

вверх, встать на носочки; 2 — исходное положение. 3—4 — то же (5—6 раз).

2. И. п. — стойка ноги на ширине плеч, мяч в руках перед собой. 1 — руки с мячом поворот на право; 2 — вперед; 3 — на лево; 4 — исходное положение. (4—5 раз).

3. И. п. — стойка ноги слегка расставлены, мяч в руках. 1—2 — присесть, руки вперед; 3—4 — вернуться в исходное положение (5—6 раз).

4. И. п. — стойка на коленях, мяч в правой руке; 1—8 — прокатить мяч вправо (влево) вокруг туловища, поворачиваясь и перебирая руками мяч (по 3—4 раза в каждую сторону).

5. И. п. — лежа на животе, мяч в обеих руках впереди. 1—2 — поднять руки и ноги над полом. 3—4 — И.п. (6 раз).

6. И. п. — основная стойка, мяч на полу. Прыжки на двух ногах вокруг мяча (20 прыжков). Повторить 3 раза. Небольшие паузы между сериями прыжков.

Основные виды движений.

1. Пас в парах.

Передавать мяч друг другу ногами. Расстояние 3-4 метра. (3,5 минуты). Умеренный темп. Дети стоят в двух шеренгах, лицом друг к другу. По сигналу ребенок, стоящий в первой шеренге ударом внутренней стороной стопы подает мяч точно партнеру. Прием выполняется внутренней частью стопы.

2. Перебрасывание мяча в парах, способом от груди. Дети стоят на расстоянии 3-4 метра друг от друга.

3. Игра эстафета «Попади в ворота» 1-3 раза.

4. Минифутбол. Парами. На расстоянии 10 метров начинается ведение мяча одним игроком, верхней - внешней частью стопы. Второй игрок старается забрать мяч и забить гол. Мяч должен катиться, игроки руками друг друга не трогают.

3. Заключительная часть.

Подведение итогов.

Ходьба в колонне по одному.

Ребята вот и подошла к концу наша тренировка.

- Скажите, вам понравилось заниматься?

- А что именно понравилось.

(Ответы детей)

- Молодцы, ребята, сегодня вы были как настоящие футболисты быстрыми и ловкими.