

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №18 ПОС. ГИРЕЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГУЛЬКЕВИЧЕСКИЙ РАЙОН**

**Конспект
Совместного с родителями спортивного мероприятия
по физическому развитию
«Зимние виды спорта!»
для детей подготовительной группы.**

Инструктор по физической культуре:

Немова Н.В.

Гирей 2024 год

Цель: Повышать интерес к здоровому образу жизни, физкультуре.
Приобщать к традициям большого спорта.

Задачи:

1. Совершенствование двигательных умений и навыков;
2. Закрепление знаний о зимних видах спорта;
3. Создание бодрого и радостного настроения у детей и родителей при совместном занятии физической культурой.
4. Осуществление взаимосвязи в вопросах физического воспитания детей между детским садом и семьёй.
5. Воспитание дружеских отношений друг к другу.

Предварительная работа: Беседы о зимних видах спорта. Вечер загадок о спорте. Просмотр презентации «Зимние виды спорта».

Оборудование: Хоккейные клюшки, лыжи, лыжные палки, снегокаты, теннисные мячи, мешочки с песком, конусы, ворота

Ход мероприятия.

Под музыку команды делают круг почёта по спортивной площадке становятся в две шеренги.

Ведущий:

Слушайте, слушайте – фанфары звучат

Это на праздник собрался наш сад,

Все выше, быстрее, сильнее с каждым днем

Не по часам – по минутам растем!

Хоть мы малыши – мы достойны побед,

Желаю со спортом дружить много лет!

Пусть сегодня все дети и их родители проверят свои силы в спортивных соревнованиях.

Сегодня в наших соревнованиях принимают участие две команды: «дети» и «родители». Именно они будут бороться за звание победителей.

Ведущий:

На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

"Шайба! Ключка! Бей!"

Веселая игра – Хоккей.

1 эстафета «Ловкие хоккеисты»

В эстафете почувствует вся команда. Участники стоят в колоннах, у первого в руках клюшка, около ног «шайба». По команде клюшкой провести «шайбу» до конуса и забить в ворота. Вернувшись назад по прямой передаёт клюшку следующему. Выигрывает команда, которой выполнил задание быстрее и забьёт в ворота больше «шайб».

Ведущий:

Спорт на свете есть такой

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь

За спортсменами спешишь.

2 эстафета «Лыжные гонки»

В эстафете учувствуют дети. Каждой команде выдаются лыжи. Участник команды одевает лыжи и скользит-катится на лыжах до конуса, огибая его и передает эстафету своему товарищу по команде. То же самое выполняют все члены команды. Выигрывает команда, которой выполнил задание быстрее.

Ведущий:

Долго ходом шли коньковым
Друг за дружкой втроем,
Было очень нелегко им
Забираться на подъем.
Вдруг отточенным движеньем
Хватъ винтовки – и стрелять!
Бьют прицельно по мишеням,–
Раз, другой, четыре, пять.
И помчались под уклон.
Что же это? ...

3 эстафета «Биатлон»

В эстафете учувствуют родители. По команде стартуют по одному на лыжах, доезжают до корзины с мячиками и, взяв мяч, бросают в цель, после чего возвращаются, передают эстафету. Выигрывает команда, которой выполнил задание быстрее и «закроет» больше мишеней.

Ведущий:

Сядем в сани мы – и в путь,
Никуда здесь не свернуть.

4 эстафета «Саный спорт»

В эстафете учувствует вся команда. Участники разбиваются на пары (ребёнок и родитель). Родитель везёт ребёнка на санках до ориентира,

огибают его, возвращаются и передают эстафету следующей паре по команде. То же самое выполняют все члены команды. Выигрывает команда, оказавшаяся на финише первой.

Ведущий:

5 эстафета «Бобслей»

В эстафете почувствует вся команда. По команде первый участник команды с обручем в руках бежит до поворотного конуса, обежав его, возвращается обратно и берет следующего участника. Выигрывает команда, первой собравшей всех участников.

Танцевать на лёд пойдём,
Музыку мы заведём

6 игра «Фигурное катание»

Родитель с ребенком парами исполняют танец как на коньках.

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования.

Чтоб здоровым, крепким быть,
Надо спорт вам полюбить.
Занимайтесь, не ленитесь
И со спортом подружитесь!

Спасибо всем за участие !