



МКОУ ДПО «Курсы гражданской обороны» муниципального образования Гулькевичский район

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

ПАМЯТКА

НАСЕЛЕНИЮ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ

Если вы провалились под лед

Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползайте подальше от ее края.

Берегите себя!

ЗАПИШИТЕ!

Телефоны

**Единой Дежурно-Диспетчерской
Службы**

8 – (86160) – 5 – 19 – 10

8 – (86160) – 5 – 12 – 75

**Вызов с мобильного телефона
101, 102, 103, 104**

